

¿QUÉ DEBES LLEVAR A TENERIFE?

Guía de Equipaje

Basada en experiencias locales, para que explores Tenerife con mayor preparación y confianza.

El equipaje adecuado no significa más maletas, sino menos imprevistos. A partir de años de experiencia en la isla, hemos reunido los artículos y prendas que realmente marcan la diferencia durante tu estancia en Tenerife.

Viaja preparado. Disfruta la isla.

TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINESTPASS™



01

Sombrero o gorra

Protección solar y frente a la radiación UV.

En Tenerife, la intensidad del sol puede ser mucho mayor de lo que estás acostumbrado en Europa. Debido a los altos niveles de radiación UV, llevar un sombrero o gorra es prácticamente imprescindible en cualquier actividad al aire libre, incluso cuando el cielo está nublado.

Elige un sombrero o gorra que sea cómodo, transpirable y que se mantenga bien sujeto con viento. Resulta especialmente útil en la costa, durante las excursiones en barco y en el Parque Nacional del Teide, donde el sol intenso suele ir acompañado de viento.

FINESTPASSTM PRO tip:

"Las nubes no filtran la radiación UV. La protección solar es necesaria independientemente del tiempo que haga."

02 - 03

Calzado

El calzado adecuado marca la diferencia durante todo el día.

ZAPATILLAS DEPORTIVAS Y BOTAS DE SENDERISMO

Unas zapatillas deportivas con buena amortiguación, transpirables y cómodas son la opción ideal para la mayoría de las actividades en Tenerife.

Sin embargo, si tienes previsto hacer senderismo - especialmente en el Parque Nacional del Teide o en otras zonas volcánicas - es recomendable traer unas botas de senderismo de verdad.

Los senderos volcánicos presentan piedras afiladas, suelo suelto y terreno irregular, donde unas zapatillas convencionales no siempre ofrecen el agarre ni la protección necesarios. Unas botas de senderismo de calidad con suela rígida - y preferiblemente con refuerzo en el tobillo - hacen las excursiones más seguras y cómodas.

CHANCLAS - PERO LAS ADECUADAS

En Tenerife, probablemente pasarás mucho tiempo con chanclas: en las playas, junto a la piscina o en los parques acuáticos.

Por eso, no es indiferente qué chanclas metes en la maleta. La arena volcánica de grano grueso de las playas, las rocas irregulares y los continuos desniveles de los paseos marítimos pueden rozarte el pie con facilidad si llevas unas chanclas rígidas o mal diseñadas.

Opta por unas chanclas de buena calidad, con parte superior suave y diseño ligero, que sujeten bien el pie y resulten cómodas incluso en caminatas más largas.

04 - 05

Jersey y pantalón largo

Una capa extra siempre viene bien.

Tenerife es una de las islas con mayor variedad de microclimas del mundo. Mientras que en la costa el ambiente es cálido y veraniego, en las zonas de mayor altitud - incluso en verano - las temperaturas pueden ser considerablemente más bajas y el viento, más intenso.

Por eso, es recomendable llevar siempre un jersey cuando salgas del alojamiento. Puede que al salir no lo necesites, pero al caer la tarde o al cambiar de zona, lo agradecerás.

Las noches en Tenerife pueden ser frescas incluso en la costa, y tanto las cenas con espectáculo como los paseos por el paseo marítimo agradecen esa capa que durante el día parecía innecesaria.

Si tienes prevista una sesión de observación de estrellas en el Parque Nacional del Teide, la ropa de abrigo en capas es prácticamente imprescindible. Las noches en alta montaña pueden ser sorprendentemente frías incluso en los meses de verano.

El pantalón largo también es una opción muy práctica. No solo aporta mayor comodidad cuando refresca, sino que durante el senderismo protege las piernas de las rocas, la vegetación y la radiación solar intensa.

Además, conviene tener en cuenta que en algunas cenas con espectáculo premium el pantalón largo es obligatorio para los hombres.

Opta por prendas ligeras y de secado rápido, que ocupen poco espacio en la maleta y sean versátiles para casi cualquier situación.

FINESTPASSTM PRO tip:

"La mejor elección no siempre es la más de moda, sino la que te mantiene cómodo durante todo el día."

Gafas de sol polarizadas

Uno de los accesorios más útiles.

No solo protegen tu vista - con ellas, Tenerife muestra una cara completamente diferente.

En Tenerife, la intensidad del sol puede ser mucho mayor de lo que la mayoría está acostumbrada. La luz que se refleja en la superficie del océano, en los pavimentos claros y en el terreno volcánico acaba generando una fatiga visual considerable con el paso del tiempo.

Unas gafas de sol polarizadas no solo reducen los reflejos deslumbrantes, sino que también hacen la conducción más cómoda y segura, y mejoran la experiencia en las excursiones en barco, en la playa y en cualquier actividad al aire libre.

Con lentes polarizadas, los azules profundos del océano, los detalles de los paisajes volcánicos y los contrastes de la isla se aprecian con una claridad extraordinaria. Muchos viajeros descubren en ese momento lo especial que es Tenerife - una experiencia que unas gafas convencionales simplemente no pueden ofrecer.

Si estás pensando en comprar unas gafas nuevas para el viaje, opta por un modelo premium con lentes polarizadas en tono gris neutro o negro (por ejemplo, Oakley Prizm, Ray-Ban Chromance o Maui Jim). Ofrecen una reproducción del color natural y resultan muy cómodas incluso bajo un sol intenso.

07 - 08

Mochila y riñonera

El dúo más práctico para explorar Tenerife.

Tanto si vas a la playa como si haces senderismo o recorres la isla en coche durante todo el día, una mochila cómoda siempre resulta útil. Tendrás mucho que llevar: agua mineral, un jersey, protector solar, la batería externa, el cable de carga o incluso el equipo de playa.

La riñonera también es tremendamente práctica. El teléfono, la cartera, las llaves del coche o la tarjeta del alojamiento siempre a mano, mientras tus bolsillos quedan libres.

Opta por una mochila ligera e impermeable de entre 15 y 25 litros, con tirantes acolchados. En la riñonera, valora un diseño compacto, material impermeable, protección RFID (para las tarjetas bancarias) y un compartimento con cierre seguro.



FINESTPASSTM recomienda:

Mete siempre en la mochila un jersey y una botella de agua. Aunque por la mañana creas que no los vas a necesitar. La mayoría de los viajeros lleva demasiado poca agua, y el clima variable de Tenerife junto con las actividades de todo el día pueden hacer que la necesites antes de lo esperado.



09

Batería externa

Uno de los accesorios que más fácilmente se olvida en casa, y uno de los más útiles.

10 000

mAh

la capacidad mínima que garantiza autonomía suficiente para un día activo en Tenerife.

2×

Ciclos de carga

Las cargas completas que ofrece una batería externa de 10 000 mAh.

kb. 50%

Mayor consumo de batería

Así de rápido se descarga el teléfono bajo la luz del sol con el brillo de pantalla al máximo.

En Tenerife, los teléfonos suelen descargarse más rápido de lo habitual. La navegación constante, las fotos, los vídeos y el brillo de pantalla al máximo disparan el consumo de batería.

Una batería externa de al menos 10 000 mAh es suficiente para la mayoría de los viajeros durante una jornada completa. Resulta especialmente útil en excursiones, salidas en barco, visitas a parques o recorridos por la isla, cuando no hay posibilidad de cargar el teléfono.

En Tenerife, el teléfono no es solo una cámara. Lo usarás para navegar, mostrar entradas, gestionar reservas y acceder a tus actividades. Un teléfono sin batería puede convertirse en un problema real.

Lleva siempre la batería externa en la mochila junto con un cable de carga adecuado, para poder recargar el teléfono en pocos minutos cuando lo necesites.



Si el teléfono se sobrecalienta bajo el sol, es posible que la carga se ralentice o se detenga temporalmente. En ese caso, déjalo enfriar unos minutos a la sombra antes de conectarlo a la batería externa o al cargador.

La mayoría de las aerolíneas - entre ellas Ryanair y Wizz Air - solo permiten transportar la batería externa en el equipaje de mano. No puede facturarse. Conviene consultar la política actualizada de tu aerolínea antes de salir, ya que en los últimos años varias compañías han endurecido la normativa sobre baterías de litio.



EXTRAS PARA SACAR EL MÁXIMO PARTIDO

Para sacar el máximo partido a tu estancia en Tenerife.

No son artículos imprescindibles, pero pueden hacer el viaje considerablemente más cómodo. Ocupan poco espacio en la maleta y resultan muy útiles en situaciones en las que ya no es posible conseguirlos.

01

Linterna frontal ligera

Si tienes prevista una sesión de observación de estrellas, una excursión nocturna o cualquier actividad después del atardecer, una linterna frontal es mucho más práctica que el flash del teléfono. Tienes las manos libres y te desplazas con mayor seguridad.

02

Mini trípode para el teléfono

Ideal para fotos en grupo, fotografías con temporizador, exposiciones largas y vídeos estables. Si quieres capturar el atardecer, el cielo estrellado del Teide o las olas del océano, un mini trípode ofrece resultados mucho mejores que fotografiar a pulso.

03

Soporte para el teléfono en el coche

Si alquilas un coche de gama básica, conviene traer un soporte para el teléfono. No todos los vehículos de alquiler disponen de Apple CarPlay o Android Auto, por lo que el teléfono puede ser tu único sistema de navegación. Un soporte estable hace la conducción más cómoda y segura.

04

Cable de carga de repuesto

Un cable de carga adicional ocupa muy poco espacio y puede salvarte el día. Conviene tener uno en el alojamiento, otro en la mochila y, si es posible, uno en el coche.

TODAS LAS RECOMENDACIONES

Lista completa de equipaje

Antes de salir, comprueba que llevas todo lo necesario.

Ropa y calzado

- ☐ Sombrero o gorra cómodos
- ☐ Zapatillas deportivas con buena amortiguación
- ☐ Botas de senderismo (para terreno volcánico)
- ☐ Chanclas cómodas
- ☐ Jersey cómodo o chaqueta ligera
- ☐ Pantalón largo

Accesorios y equipamiento

- ☐ Gafas de sol polarizadas
- ☐ Mochila
- ☐ Riñonera
- ☐ Batería externa
- ☐ Cable de carga (+1 de repuesto)
- ☐ Soporte para el teléfono en el coche
- ☐ Mini trípode para el teléfono
- ☐ Linterna frontal

No olvides en casa

- ☐ Bañador o bikini
- ☐ Medicamentos personales
- ☐ Pasaporte o documento de identidad
- ☐ Carné de conducir
- ☐ Tarjeta bancaria

En días de calor y durante las excursiones, se recomienda beber al menos 1,5-3 litros de agua al día y aplicar protector solar (SPF50+). Con este equipaje, estarás listo para disfrutar de la isla al máximo.

¿Listo para Tenerife?



Unas vacaciones bien planificadas no tienen por qué costar más - simplemente incluyen menos decisiones equivocadas.

El objetivo de FINESTPASS™ no es solo ofrecerte actividades, sino ayudarte a explorar la isla con mayor preparación, comodidad y confianza.

Si preparas con antelación lo esencial, tendrás menos imprevistos y más tiempo para lo que realmente te ha traído a Tenerife: las experiencias.

¡Te deseamos un viaje agradable y experiencias inolvidables en Tenerife!

TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINESTPASS™

Entradas a actividades • Guías digitales • Vídeos exclusivos